

## عزيزي المريض، عزيزتي المريضة،

هذا الاستبيان يُساعد طبيبك في فهم ما تشعر به من

التعب (الإجهاد) وتأثيره على حياتك اليومية بشكل أفضل.

### ما هي الأسئلة التي ستطرح؟

- ما هي تجربتك مع التعب: كم مرة، وما المدة، وما مدى شدة شعورك بالتعب أو الإجهاد؟
- كيف يؤثر ذلك عليك: هل يؤثر التعب على أنشطتك البدنية أو العقلية مثل التركيز) أو الأنشطة الاجتماعية؟)

### كيفية ملء الاستبيان

- عند الإجابة، يُرجى التفكير في آخر 7 أيام.
- يُرجى ملء الاستبيان بنفسك.
- أجب بأكبر قدر ممكن من الدقة وبحسب علمك - لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة.

عند الإجابة، يُرجى التفكير في آخر 7 أيام.

